

*Flavio*  
*[Signature]*



**APQV**  
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA  
DA QUALIDADE DE VIDA

**2017**

**Relatório de Contas**

**Parecer do Conselho Fiscal**

Amarante, 16 de Março de 2018

## Conteúdo

<b>1. Apresentação</b>	<b>3</b>
<b>2. Relatório e Contas da Direção</b>	<b>4</b>
<b>2.1 Atividade da Associação</b>	<b>4</b>
2.1.1 Objetivos principais	4
2.1.2 Trabalho desenvolvido	4
<b>2.2 Número de Associados</b>	<b>8</b>
<b>2.3 Análise da situação económica e financeira</b>	<b>8</b>
2.3.1 Análise da situação económica	8
2.3.2 Análise da situação financeira	9
<b>2.4 Divulgação de informação</b>	<b>10</b>
2.4.1 Pagamentos e recebimentos	10
2.4.2 Património fixo	11
2.4.3 Direitos e compromissos futuros	11
<b>2.5 Considerações Finais</b>	<b>11</b>
<b>3. Parecer do Conselho Fiscal Sobre o Relatório de Contas e Contas da Direção</b>	<b>12</b>
<b>4. Órgãos Sociais</b>	<b>13</b>
4.1 Assembleia Geral	13
4.2 Direção	13
4.3 Conselho Fiscal	13

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

## 1. Apresentação

A APQV - Associação Portuguesa da Qualidade de Vida é uma associação de direito privado, sem fins lucrativos e de âmbito nacional.

A APQV abrange todo o território nacional e tem sede no concelho de Felgueiras e filiais em Braga, Vila Real e Tabuaço.

A APQV tem como objetivo social a promoção da igualdade de oportunidades para a melhoria da qualidade de vida das populações, dinamizando a congregação de esforços e apoios na saúde, na educação, na cultura, direitos humanos, direito dos animais, na proteção do ambiente, no desenvolvimento local ou desenvolvimento pessoal. Visa a conceção e desenvolvimento de projetos e iniciativas que pretendem responder de forma eficiente e inovadora aos desafios da sociedade, fomentando a qualidade de vida das populações e promovendo os valores da Cidadania e da Igualdade.

A Associação irá também fornecer consultoria e apoio às organizações que promovam o desenvolvimento e melhoria da qualidade de vida e uma intervenção especializada a todas as organizações em geral.

Nos termos dos seus estatutos, a gestão corrente da Associação compete à Direção, que, no cumprimento dos seus deveres perante os associados, elaborou e apresenta à Assembleia Geral o presente relatório das atividades e contas, relativo ao exercício de 2017.

Este documento resulta do registo de todos os documentos relativos à atividade da Associação, tendo por base o normativo que constitui o Sistema de Normalização Contabilística para o Setor Não Lucrativo, aprovado pelo Decreto-Lei nº 36-A/2011, de 9 de março, e, nomeadamente, a dispensa de aplicação estabelecida no artigo 10º, regendo-se assim pelo estabelecido no seu número três, optando pela apresentação das contas em regime de caixa.

## *2. Relatório e Contas da Direção*

### **2.1 ATIVIDADE DA ASSOCIAÇÃO**

O ano de 2017 foi caracterizado pelo início de atividade da AQPV, com um número de associados que atualmente se situa nos vinte e três. Visto que é o primeiro ano da Associação são várias de dezenas sócios aqueles que com certeza se vão juntar a esta causa neste segundo ano, devido às várias formas de divulgação que têm sido dirigidas junto da população Portuguesa.

#### **2.1.1 OBJETIVOS PRINCIPAIS**

Ser o primeiro instrumento a medir a qualidade a Qualidade de Vida dos Portugueses.

Ser o primeiro instrumento a implementar medidas para a melhoria da Qualidade de Vida dos Portugueses, através da investigação científica e, conseqüentemente, da realização de colóquios, seminários, congressos, formações, workshops, conferências, para poder EDUCAR os Portugueses em todas as fases da vida.

#### **2.1.2 TRABALHO DESENVOLVIDO**

**Candidaturas a projetos financiados:**

**Instrumentos específicos de proteção das vítimas e de acompanhamento dos agressores da violência doméstica**

- Pretende-se com o presente projeto, alargar a intervenção a todas as vítimas de violência, procurando deste modo iniciar um caminho na prevenção, na proteção das vítimas, na sensibilização de profissionais e no próprio conhecimento destes fenómenos.

- Intervenção e dinamização de ações de sensibilização em cinco áreas distintas:

(1) "VOLUNTÁRIOS MAIS AMIGOS"

(2) "MAIS SENSIBILIZAÇÃO MELHORIAS PROFISSIONAIS"

(3) "NOVA GERAÇÃO DE ADULTOS"

(4) "COMBATER A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA CONTRA IDOSOS"

(5) "SIM QUALIDADE DE VIDA - NÃO VIOLÊNCIA DOMÉSTICA"

Projeto (+) Promover a qualidade de vida de todas as mulheres vítimas de violência doméstica e de género

- O projeto (+) Promover a Qualidade De Vida De Todas As Mulheres Vítima De Violência Doméstica E De Género objetiva a reintegração social e profissional das vítimas de violência doméstica e público vulneráveis, através da criação de uma estrutura de atendimento, organizada em rede.
- Áreas de intervenção:

(1) Criação de um gabinete de atendimento e de apoio à vítima de violência doméstica;

(2) Educar com igualdade

(3) Empregar com igualdade

Projeto Abraça a tua Identidade

A AQPV pretende integrar nas ações desenvolvidas através do Projeto (+) Promover a Qualidade de Vida, a temática da igualdade de género, para a consciencialização dos processos subjacentes a eventos ciclo de vida de pessoas que são lésbicas, gays, bissexuais, transsexuais ou intersexo e prevenir/combater a discriminação e a vitimização.

### **Voluntariado Jovem na Floresta - Juventude Ativa**

- Promovido pelo IPDJ (Instituto Português do Desporto e Juventude), ao abrigo do Programa “Agora Nós”, que visa a preservação dos recursos florestais e ecossistemas com aqueles relacionados, bem como a preservação contra incêndios florestais, através da sensibilização das populações, realizada pela atividade de jovens voluntários/as, promovendo uma maior consistência ambiental, como um exercício de cidadania participativa, enformado num processo educativo de âmbito não formal;
- Desenvolvidos em Tabuaço quatro projetos neste âmbito, que envolveram cerca de dez voluntários.

### **Programa Nacional de Microcrédito**

- O Programa Nacional de Microcrédito, gerido e coordenado pela CASES (Cooperativa António Sérgio para a Economia Social), pretende ser uma medida de estímulo à criação de emprego e ao empreendedorismo entre as populações com maiores dificuldades ao mercado de trabalho, facilitando-se não só o acesso ao crédito, bem como a prestação de serviço técnico à criação e consolidação dos projetos empresariais;
- A APQV celebrou um protocolo de colaboração com a CASES, no sentido de se integrar a Rede de Entidades Certificadas para prestar apoio técnico no âmbito do Programa Nacional de Microcrédito, tendo já elaborado cerca de quatro projetos.

### **Feira da Saúde - Tabuaço**

- Em parceria com a Câmara Municipal de Tabuaço, a APQV organizou a primeira Feira da Saúde em Tabuaço, com o objetivo central de incentivar a população a controlar os problemas médicos e em simultâneo dar dicas de uma vida mais saudável;
- Rastreios gratuitos e muitas outras atividades ligadas ao setor integraram o certame, que decorreu nos dias dois, três e quatro de agosto de 2017.

### Seminário “Perspetivas da Igualdade de Género da Promoção da Qualidade de Vida”

- A APQV, em parceria com a Câmara Municipal de Tabuaço, organizou o Seminário “Perspetivas da Igualdade de Género da Promoção da Qualidade de Vida”, com o objetivo de promover a igualdade de oportunidades para a melhoria da qualidade de vida das populações;
- Contamos com a presença de vários oradores com competências comprovadas na matéria de Igualdade de Género e da Qualidade de Vida;
- O evento realizou-se a vinte e sete de outubro, em Tabuaço.

### Recolha de bens essenciais

- O Poder da Solidariedade, em parceria com o projeto “O poder da Solidariedade” a APQV auxiliou na recolha de bens essenciais para levar diretamente às pessoas mais necessitadas e afetadas dos incêndios que assolaram o nosso país;
- A APAV (Associação Portuguesa de Apoio à Vítima), delegação de Vila Real;
- Associação “A Terra dos Homens”.

### Parcerias

- A APQV, desenvolveu várias parcerias, nomeadamente, com o Município de Tabuaço, o Município do Peso da Régua, o Município de Alfândega da Fé, CLAS (Conselho Local de Ação Social) de Felgueiras e de Lousada, Escola Profissional de Felgueiras (Centro Qualifica), IPDJ, CASES, UTAD (Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro), CESPU (Cooperativa De Ensino Superior Politécnico Universitário), Associação Comercial de Braga, APAV, Porto Canal, Bombeiros Voluntários Cruz Branca de Vila Real, Santa Casa da Misericórdia de Tabuaço, Lar de Sendim, Policlínica Da Lixa, DS Seguros Braga, Poliforma, Centro de Gestão Da Empresa Agrícola do Marão, COOPCUIDAR, O Amanhã Da Criança, ATP – Associação Têxtil e Vestuário de Portugal, CE-CPLP (Confederação Empresarial da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa), Farmácia Fervença, SPQS – Sociedade Portuguesa da Qualidade na Saúde, Fábrica de Calçado – António Magalhães Pinto, Lda., Augusto Faria – Mediação Seguros, Lda. (Lusitania Seguros), AESS - Associação Economia Solidária e Sustentável, entre outros.

## 2.2 NÚMERO DE ASSOCIADOS

ANO	INSCRIÇÕES	Nº TOTAL DE INSCRITOS
2017	65	65

## 2.3 ANÁLISE DA SITUAÇÃO ECONÓMICA E FINANCEIRA

### 2.3.1 ANÁLISE DA SITUAÇÃO ECONÓMICA

A situação económica da Associação no exercício de 2017 caracteriza-se pelo normal início de atividade, com receitas no valor de 2.940,32 €. De todo o modo, revelou um resultado positivo de 253,57 €.

#### Rendimentos

Em termos de estrutura a decomposição dos rendimentos no ano de 2017 é o seguinte:

Rendimentos	2017
Voluntários na Floresta	1.200,00 €
Quotas	769,00 €
Doações	550,00 €
Microcrédito	421,32 €
<b>Total</b>	<b>2.940,32 €</b>



## Gastos

Os gastos suportados em 2017 acompanham a estrutura de rendimentos da Associação, apresentando os seguintes valores:

<b>Gastos</b>	<b>2017</b>
Voluntários na Floresta	1.200,00 €
Marketing Digital	676,50 €
Material de Escritório	501,25 €
Microcrédito	250,00 €
Despesas Bancárias	59,00 €
<b>Total</b>	<b>2.686,75 €</b>

### 2.3.2 ANÁLISE DA SITUAÇÃO FINANCEIRA

A situação financeira da Associação no exercício de 2017 caracteriza-se pelo normal início de atividade, com um saldo em bancos de 353,57 €, derivado da diferença entre os rendimentos e os gastos, somando 100,00 € da abertura de conta.

## 2.4 DIVULGAÇÃO DE INFORMAÇÃO

### 2.4.1 PAGAMENTOS E RECEBIMENTOS

Mapa de Controlo de Pagamentos e Recebimentos				
DATA	DESCRIÇÃO	OBSERVAÇÕES	DÉBITO	CRÉDITO
06/03/2017	DEPÓSITO NUMERÁRIO	Valor emprestado pelo Dr. Sérgio para abertura de conta	- €	100,00 €
21/04/2017	TRANSF DR EGAS MANUEL SANFIN	Quotas - Egas Moura	- €	12,00 €
26/04/2017	TFR MB DR CARLOS MIGUEL BOTELH	Quotas - Carlos Botelho	- €	12,00 €
28/04/2017	TRF MB FATIMA MESQUITA	Quotas - Desconhecido	- €	12,00 €
02/05/2017	TRF MB SERGIO SILVA	Quotas - Desconhecido	- €	12,00 €
03/05/2017	TRF MB ALBERTO DAVID	Quotas - Sérgio David	- €	12,00 €
03/05/2017	TRF MB LILIANA ASSUNCAO MAL	Quotas - Desconhecido	- €	12,00 €
04/05/2017	TRANSF MARIANA BARROSO VARELA	Quotas - Mariana Barroso	- €	3,00 €
04/05/2017	DEPÓSITO NUMERÁRIO	Doação 300€ - António Magalhães Pinto + Quotas 34€	- €	334,00 €
09/05/2017	QUOTAS APQV 2017	Quotas - Ana Luísa Pinto Silva (Desconhecido)	- €	12,00 €
18/05/2017	DEPÓSITO NUMERÁRIO	Quotas pagas em numerário (360€ Filipe Regenga + 72€ Susana Martins)	- €	432,00 €
22/05/2017	TRF MB ANA RODRIGUES	Quotas - Ana Rodrigues	- €	12,00 €
24/05/2017	TRANSF DR SIMÃO TIAGO DA COSTA	Quotas - Simão Martins	- €	12,00 €
24/05/2017	TRANSF ELSA RUTE FERNANDES TEI	Quotas - Elsa Teigão	- €	12,00 €
24/05/2017	TRF MB DR LICÍNIO RIBEIRO	Quotas - Licínio Ribeiro (Desconhecido)	- €	12,00 €
24/05/2017	APQV ASSOCIAÇÃO	Doação - Farmácia de Fervença	- €	250,00 €
25/05/2017	TRANSF NATÁLIA MARIA PEREIRA M	Quotas - Natália Macedo	- €	12,00 €
31/05/2017	DEBITO DE PORTES		0,50 €	- €
10/07/2017	TRF MB ALEXANDRE QUINTEIRO	Quotas - Alexandre Quinteiro	- €	12,00 €
21/07/2017	TRANSF JOSE MANUEL BARBOSA TEIXEIRA	Despesas Representação - José Manuel B. Teixeira	676,50 €	- €
23/08/2017	FORNEC INST PORT DESP JUVENTUD	Programa "Voluntariado Jovem na Floresta" (VJF)	- €	580,00 €
25/08/2017	COMISSÕES DE MANUTENÇÃO		20,00 €	- €
25/08/2017	IMPOSTO DE SELO		0,80 €	- €
28/08/2017	CTCOM - TIAGO ANDRÉ DA SILVA MA		1,25 €	- €
28/08/2017	CTIMP - TIAGO ANDRÉ DA SILVA MA		0,05 €	- €
28/08/2017	VOLUNTÁRIOS NA FLORESTA	Voluntário (VJF) - Tiago Marques	85,00 €	- €
28/08/2017	CTCOM - HELDER FILIPE GOMES PI		1,25 €	- €
28/08/2017	CTIMP - HELDER FILIPE GOMES PI		0,05 €	- €
28/08/2017	VOLUNTÁRIOS NA FLORESTA	Voluntário (VJF) - Hélder Pinto	85,00 €	- €
28/08/2017	CTCOM - DIOGO RAFAEL REBELO OLI		1,25 €	- €
28/08/2017	CTIMP - DIOGO RAFAEL REBELO OLI		0,05 €	- €
28/08/2017	VOLUNTÁRIOS NA FLORESTA	Voluntário (VJF) - Diogo Oliveira	155,00 €	- €
28/08/2017	CTCOM - MARCIO GABRIEL GOLVEIA		1,25 €	- €
28/08/2017	CTIMP - MARCIO GABRIEL GOLVEIA		0,05 €	- €
28/08/2017	VOLUNTÁRIOS NA FLORESTA	Voluntário (VJF) - Márcio Vaz	155,00 €	- €
31/08/2017	FORNEC INST PORT DESP JUVENTUD	Programa "Voluntariado Jovem na Floresta" (VJF)	- €	270,00 €
14/09/2017	CTCOM - FLAVIO AMARAL FERNANDES		1,25 €	- €
14/09/2017	CTIMP - FLAVIO AMARAL FERNANDES		0,05 €	- €
14/09/2017	VOLUNTÁRIOS NA FLORESTA	Voluntário (VJF) - Flávio Fernandes	155,00 €	- €
14/09/2017	CTCOM - JOÃO MIGUEL MACEDO SOAR		1,25 €	- €
14/09/2017	CTIMP - JOÃO MIGUEL MACEDO SOAR		0,05 €	- €
14/09/2017	VOLUNTÁRIOS NA FLORESTA	Voluntário (VJF) - João Soares	155,00 €	- €
21/09/2017	CTCOM - LEANDRO MIGUEL SANTO G		1,25 €	- €
21/09/2017	CTIMP - LEANDRO MIGUEL SANTO G		0,05 €	- €
21/09/2017	VOLUNTÁRIOS NA FLORESTA	Voluntário (VJF) - Leandro Gonçalves	155,00 €	- €
21/09/2017	CTCOM - JOSÉ JOÃO MOTA CASTRO		1,25 €	- €
21/09/2017	CTIMP - JOSÉ JOÃO MOTA CASTRO		0,05 €	- €
21/09/2017	VOLUNTÁRIOS NA FLORESTA	Voluntário (VJF) - José Castro	155,00 €	- €
09/10/2017	TRANSF LILIANA CARDOSO		- €	12,00 €
11/10/2017	DEPÓSITO NUMERÁRIO		- €	12,00 €
11/10/2017	TECNIGRÁFICA - CAPAS	Capas APQV	276,75 €	- €
31/10/2017	FORNEC INST PORT DESP JUVENTUD	Programa "Voluntariado Jovem na Floresta" (VJF)	- €	350,00 €
06/11/2017	TRANSF SARA ANDREA DA COSTA LO	Quotas - Sara Lopes	- €	12,00 €
06/11/2017	QUOTAS - ANDREIA MOREIRA	Quotas - Andreia Moreira	- €	12,00 €
07/11/2017	TRF MB DRA ALEXANDRA FREITAS	Quotas - Alexandra Freitas	- €	12,00 €
09/11/2017	TRANSF ANA MARIA GUEDES TEIXEI	Quotas - Ana Guedes Teixeira	- €	12,00 €
09/11/2017	TRANSF DRA. ANABELA FERNANDES	Quotas - Anabela Fernandes	- €	12,00 €
10/11/2017	TRF MB DRA CARLA SANTOS RIBEIR	Quotas - Carla Ribeiro	- €	12,00 €
10/11/2017	TRANSF CATARINA ALEXANDRA ABRE	Quotas - Catarina Macedo	- €	12,00 €
10/11/2017	CTCOM - CARLA ALEXANDRA SANTOS		1,25 €	- €
10/11/2017	CTIMP - CARLA ALEXANDRA SANTOS		0,05 €	- €
10/11/2017	ACOMP / MONITORIA - JVF	Acompanhamento / Monitoria (JVF) - Carla Ribeiro	100,00 €	- €
13/11/2017	TRANSF MARIA JOSE RIBEIRO ADAO	Quotas - Desconhecido	- €	12,00 €
14/11/2017	TRANSF MARIA FATIMA ALMEIDA SI	Quotas - Fátima Almeida Silva	- €	12,00 €
15/11/2017	TRF MB SUSANA MARTINS	Quotas - Susana Martins	- €	12,00 €
24/11/2017	COMISSÕES DE MANUTENÇÃO		20,00 €	- €
24/11/2017	IMPOSTO DE SELO		0,80 €	- €
27/11/2017	ORDEN. COOP A SERG ECON SOC	Programa Nacional de Microcrédito - CASES	- €	421,32 €
27/11/2017	CTCOM - CLILIXA - POLICLINICA D		1,25 €	- €
27/11/2017	CTIMP - CLILIXA - POLICLINICA D		0,05 €	- €
27/11/2017	MATERIAL PEDAGÓGICO - JVF	Impressão material pedagógico (JVF) - Clilixa	100,00 €	- €
27/11/2017	CTCOM - CARLA ALEXANDRA SANTOS		1,25 €	- €
27/11/2017	CTIMP - CARLA ALEXANDRA SANTOS		0,05 €	- €
27/11/2017	PROJETO MICROCRÉDITO - CASES	Programa Nacional de Microcrédito - CASES - Elab. Plano de Negócios	250,00 €	- €
27/11/2017	CTCOM - MEGAPUBLICIDADE		1,25 €	- €
27/11/2017	CTIMP - MEGAPUBLICIDADE		0,05 €	- €
27/11/2017	ROLL-UP APQV	Roll-up APQV - Megapublicidade	98,40 €	- €
20/12/2017	CIDÁLIA BABO		26,10 €	- €
20/12/2017	IMPOSTO DE SELO		0,05 €	- €
20/12/2017	COMISSÃO		1,25 €	- €
<b>TOTAL</b>			<b>2 686,75 €</b>	<b>3 040,32 €</b>
<b>SALDO FINAL</b>				<b>353,57 €</b>

*Handwritten signature*  
*Handwritten initials*

#### 2.4.2 PATRIMÓNIO FIXO

A Associação não dispõe de qualquer património fixo atualmente.

#### 2.4.3 DIREITOS E COMPROMISSOS FUTUROS

A Associação não tem atualmente direitos e compromissos futuros.

### 2.5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Procuramos com o presente relatório trazer a todos os Membros, embora de forma sucinta, o que foi a vida da nossa Associação no decurso do ano de 2017.

Nos termos do exposto, a Direção da Associação Portuguesa da Qualidade de Vida, propõe à Assembleia Geral o seguinte:

- 1 - Aprovação do relatório e contas do ano de 2017;

Amarante, 6 de março de 2018

#### A DIREÇÃO

*Presidente*

José Manuel Barbosa Teixeira



*Vice Presidente*

Sérgio Casimiro Da Costa Queirós

*Tesoureiro*

Romeu Miguel Sousa De Oliveira



### 3. Parecer do Conselho Fiscal Sobre o Relatório de Contas e Contas da Direção

#### Parecer

Analisadas as contas, somos de parecer que o Relatório de Contas e as Contas da Direção e os seus documentos de divulgação, em termos gerais, podem considerar-se em conformidade com as regras legais e estatutárias.

Nestes termos, propomos que o presente relatório de contas seja aprovado pela Assembleia Geral a realizar a 16 de março de 2018.

Amarante, 6 de março de 2018

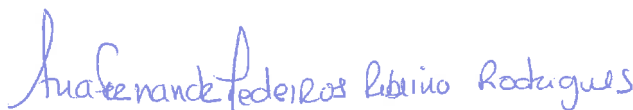
#### O CONSELHO FISCAL:

Presidente



Natália Maria Pereira De Macedo

Vice-presidente



Ana Fernanda Medeiros Ribeiro Rodrigues

Secretário



Ângela Luciana Da Cunha Marinho

## 4. Órgãos Sociais

### 4.1 ASSEMBLEIA GERAL

*Presidente*

Maria Teresa Ferreira Carneiro

*1º Secretário*

Catarina Alexandra Abreu Macedo Sousa

*2º Secretário*

Alexandre João Dos Santos Quinteiro



### 4.2 DIREÇÃO

*Presidente*

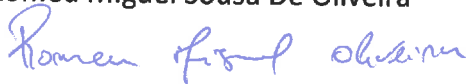
José Manuel Barbosa Teixeira

*Vice-Presidente*

Sérgio Casimiro Da Costa Queirós

*Tesoureiro*

Romeu Miguel Sousa De Oliveira



### 4.3 CONSELHO FISCAL

*Presidente*

Natália Maria Pereira De Macedo

*Vice-Presidente*

Ana Fernanda Medeiros Ribeiro Rodrigues

*Secretário*

Ângela Luciana Da Cunha Marinho

